

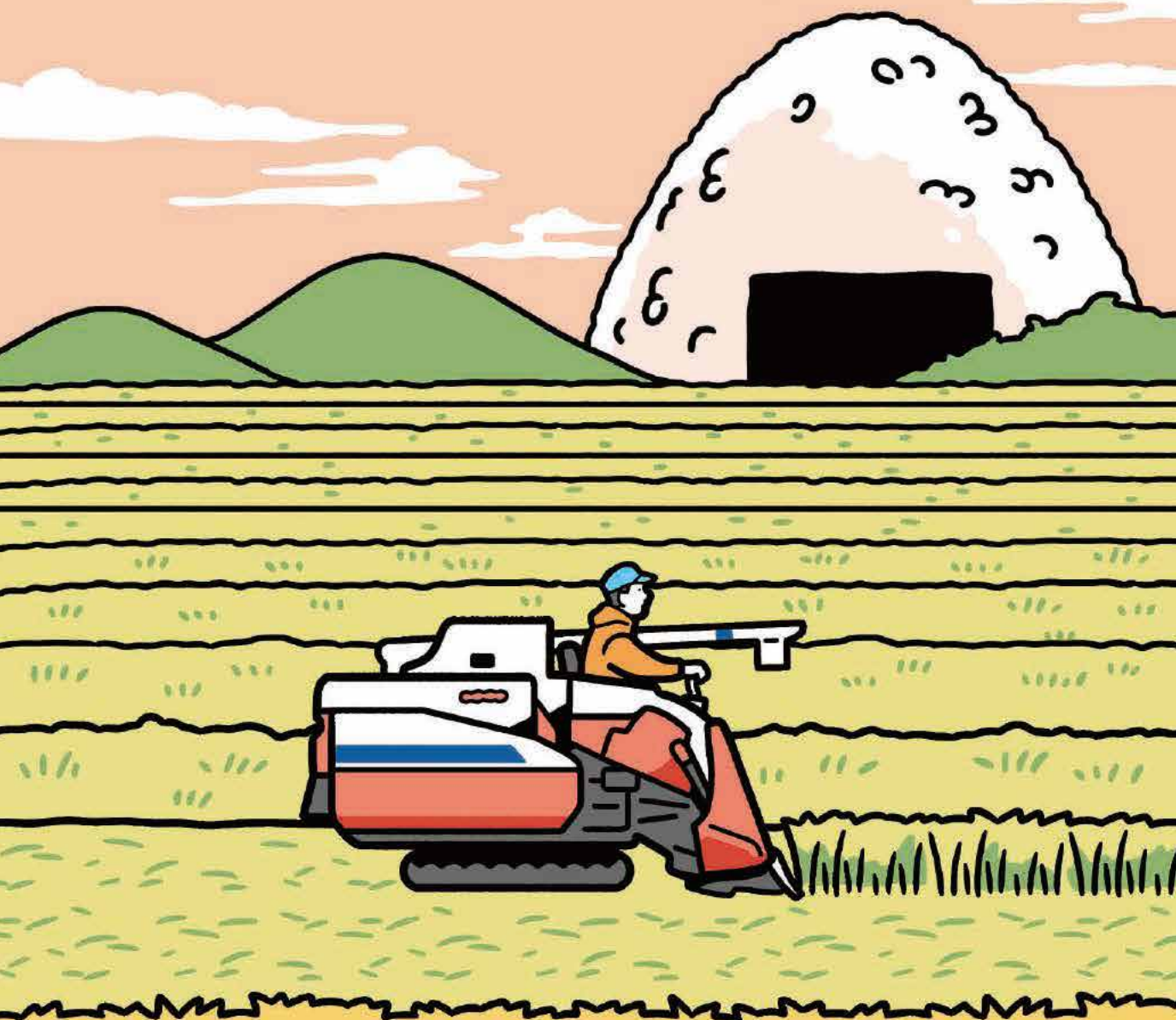
あなただけの旅、見つけよう

みちのり

Take
FREE
ご自由にお持ちください

秋

2026



◎特集1

米を食べて 佐渡を知る

◎特集2 ツウさんぽ

北塩原村 幻の山塩さんぽ

◎特集3

ちょっと気になる ミュージアム

◎連載

ごちそうパレット 〈八戸〉

高速バスをおりたら 〈水戸〉



末廣酒造

会津バス「会津若松駅前」からまちなか周遊バス「ハイカラさん」約5分の「七日町中央」下車、徒歩4分。売店営業は9時30分～16時30分、第2水休。蔵見学は季節により回数異なる。喫茶は10～16時LO、水・第1・3水休。☎ 0242・27・0002



“おいしいお酒とは何ぞや”の答えは会津若松に！

今回は年間500～600銘柄を嗜む私が、“感動レベ”トップ3に入るほどの衝撃を受けた、『末廣酒造』さんの「玄宰」を紹介します。蔵があるのは江戸時代から続く酒どころ、福島県会津若松市。1850年（嘉永3）の創業以来、四方を山に囲まれた会津盆地に注ぎ込む清らかな水、県オリジナル酒米・夢の香をはじめとする会津産



明治から大正期に建築され、木造3階建ての母屋と5つの土蔵蔵で構成される「嘉永蔵」。予約不要で蔵見学ができ、会津の主要観光スポットの一つにもなっています。

蔵があるのは江戸時代から続く酒どころ、福島県会津若松市。1850年（嘉永3）の創業以来、四方を山に囲まれた会津盆地に注ぎ込む清らかな水、県オリジナル酒米・夢の香をはじめとする会津産

日本酒ハンターが行く！10vol.

Kitajima Kazumasa
北島和将

旅雑誌や情報誌のカメラマンとして10年以上活動。取材で訪れた全国各地で3000銘柄を超える酒に出会い、いつしか日本酒に魂をささげるように。2023年に自身の日本酒バー『酒魂』を東京・谷中にオープン。2026年8月末にいったん閉店。現在、移転先を探し中。



で、“おいしいお酒とは何ぞや”の答えの一つとっていいのが、この「玄宰 特別純米」です。私と「玄宰」との出合いは2024年。もともと品評会などにも向けた高級シリーズだった「玄宰」が、通常銘柄としても出回ると業界で話題になった年で、私もそれに乗じた形で試してみたのが始まりでした。そして、ひと口飲んだ瞬間のあの衝撃。まさに「目ん玉ひんむける」ほどのおいしさで、一瞬でとりこになりました。

では、何がそんなに「旨い」のか。私なりに考えた結論は「バランス」です。日本酒には甘み、酸味、苦み、旨み、香り、キレといった構成要素があり、「玄宰」はそのバランスが絶妙。何かが特化して



嘉永蔵内に併設された売店で、試飲や購入が可能。「玄宰」の販売は行われていませんが、会津若松市内の特約店で購入できるので、ぜひ蔵見学とセットで訪れてみて。

INDEX

04 特集1

米を食べて佐渡を知る

10 特集2

ツウさんぽ
北塩原村
幻の山塩さんぽ

16 特集3

ちょっと気になるミュージアム

22 ごちそうバレット

八戸

26 郷土を味わう銘菓セレクション

28 高速バスをおりたら

30 お得で便利なバスの旅♪

福島バス物語

32 みちのリイチオシ

秋イベント

34 みみより

NEWS&TOPICS



紹介物件の名称、営業時間、休み、値段の情報には変更が生じる場合があります。年末年始・大型連休については各施設・店舗にお問い合わせください。誌面に表記されている金額は税込みです。

伝統の上に 新たなサービスを 乗せて

「みちのり」グループには100年を超える歴史を持つ会社もあり、地元密着で皆さまの足となり支えてきました。でもそれだけではないんです。新しい路線・車両、無線LANやバス接近情報など、便利・快適・安全のための革新に日々取り組んでいます。遠くまで／近くでも、出張に／観光に、一人で／みんなで、これまでも／これから。あなたのそばに新しいみちのりがあるかもしれません。



MICHINORI

岩手県北自動車【盛岡】

福島交通【福島】

関東自動車【宇都宮】

茨城交通【水戸】

湘南モノレール【鎌倉】

佐渡汽船【佐渡】

みちのりグループの高速バスについて詳細はこちら



米を食べて



佐渡を知る

一膳のご飯には、島の豊かな自然や人々の営みが詰まっている。田植えの習俗や佐渡の米作りを知り、そのおいしさを堪能する旅に出掛けてみませんか。

取材：文 沼由美子 撮影 〆オカダタカオ



棚田保全の有志団体UKUU

鬼の田植え

歌見棚田は両津港から車で約30分、小木港から車で約1時間30分
園佐渡棚田協議会
<https://sadotanada.com/contact/>



歌見の棚田は、佐渡屈指の傾斜地。「鬼の田植え」は毎年5月上旬に、稲刈り会は10月上旬に開催。参加希望の場合は、新潟県「棚田みらい応援団」に登録するか、「UKUU」に直接問い合わせて(ukuu.sado@gmail.com)。



佐渡に伝わる民話に倣い、鬼の格好で田植えをする

毎年5月、歌見集落の棚田で開かれる「鬼の田植え」当日は、今年も絶好の田植え日和に恵まれた。この行事は、隣の黒姫集落に伝わる民話をもとに始まったもの。鬼に扮した参加者が一列に並び、棚田に苗を植えていく光景は、ユニークな風物詩となっている。

主催するのは、市民活動団体の「UKUU」。若手農業者を中心に、「棚田の文化と風景を次世代につなぐ」という想いから活動が続いている。代表の兵庫勝さんは言う。「作業効率も低い棚田では、耕作放棄地の増加が課題です。2017年頃に、棚田保全と地域振興につなげて始めてました」

今では島外や海外からも参加者が集まる交流事業に発展。田植え後には炊きたての棚田米やつきたての餅、郷土料理を囲み、棚田の恵みを分かち合った。

この集落では、鬼は田植えを助け、豊かな実りをもたらす存在。節分には、「福は内、鬼は外」ではなく、「福は内、鬼も内」と豆をまく家が多いという。秋には、稲刈り会が催される。体を動かした後のご飯は格別に違う。

歌見棚田産の米を薬膳料理と共に味わう

高台にたたずむ、薬膳料理のレストラン。店主の池倫子さんは2022年、「仕事ばかりではなく、もっと暮らしにフォーカスしたい」と考え、新潟市から移住した。

島の風土を生かし、体の内側から元気になれる料理を考えていたところ、地元の人々が当たり前のように薬膳を取り入れた食生活を送っているのがヒントになった。

看板メニューのランチは、地元

の旬の野菜を中心に、添加物や遺伝子組み換えの食材を使わずに作る9品のおかずと、歌見の棚田米のご飯、汁物がセット。

「新潟市のお米ももちろんおいしいですが、歌見の棚田米は粒こそ小さいものの、本土の人が驚くほどのうま味と凝縮感があります」と池さん。窓いっぱい広がる海を眺めながら味わえば、滋味深いおいしさがいつそう心に染みる。



島薬膳ランチ1800円(要予約)。この日は、佐渡産サバの甘辛焼き、人参と生姜のきんぴら、なすのいしる汁など充実の内容。クコの実を使った自家製ビネガーソーダ600円。

一汁一菜おむすび御膳700円は、塩麴おむすび、小鉢、相川産豆腐入りの味噌汁がセット。イベント時などに販売する米粉の野草クッキー250円。井上さんは、佐渡の伝統芸能「鬼太鼓」の舞い手でもある。わらじやほうきづくりも開催。



よう喜多屋

●両津港から車で約45分。またはバス(本線)約1時間5分の「相川」下車、徒歩12分。小木港から車で約1時間。営業日はInstagram@yo_kitayaを参照。
☎070-8464-6790



金山で栄えた通りの古民家で歌見棚田米を頼張る

「よう来たね」という、温かな歓迎の方言を屋号に掲げる。築110年以上の「合わせ町屋」を改修した店があるのは、江戸時代、金山から金を運んでいたメインストリート、相川・京町通り。店主の井上妙涼さんは、歴史のある街並みや島に根付く昔ながらの手仕事を島内外の人に広く知ってほしいという思いから、店を構えた。

歌見棚田の米は、七分づきで塩

麴を加えて炊き、おむすびに。「私自身、毎日食べていても、みずみずしくて毎度感動してしまうおいしさです」と太鼓判を押す。野草を取り入れた汁物や季節の小鉢が添えられる。「食事をせずとも、佐渡を感じながら気軽に立ち寄れるお休みどころとして活用してください」と井上さん。食だけでなく島の文化に触れられる場として、旅人にも地元の人にも親しまれている。



卵、乳製品、小麦を使わず、香料や着色料、乳化剤、白砂糖にも頼らない植物性菓子を作る。菓子作りを始めたきっかけは、食事に制限のある友人の「安心して食べられるお菓子がほしい」というひと言だった。すべての商品の主役となるのが、「イケベジ」が栽培した米から製粉する玄米粉だ。数多くの国産米粉を試した末に出合った玄米粉で、クッキーやタル

ト、ケーキなどに香ばしさと満足感をもたらしている。お菓子作りの工房と同じ豊田地域で育った米であり、近くに住む仲間でもある生産者の「顔が見える安心感」も大きな魅力。「地域の仲間と一緒に佐渡を盛り上げているよううれしです」と店主のムーンさん。地域の恵みと人の縁から生まれる優しい甘さが、多くの人を笑顔にしている。

「イケベジ」玄米粉を素材に寄り添う植物性菓子に



Crescentmoon

●両津港から車で約35分、小木港から車で約35分。営業日は不定期。詳細はInstagram @crescentmoon.1998を参照



玄米粉を使ったクッキーやタルト、ケーキなどを販売。営業日ごとに商品が替わり、価格は200～900円ほど。売り切れ必至。玄米粉ならではの香ばしさと食べ応えがあり、植物性と思えない満足感。オンラインでも不定期で販売。

国の重要無形民俗文化財

佐渡の車田植

佐渡の北端部、日本海に面した小さな漁村集落の北鶴島(きたうしま)。毎年5月中旬から下旬に行われる「佐渡の車田植」は、国の重要無形民俗文化財に指定されている田植え仕舞いの伝統的な習俗である。田んぼにお神酒を注ぎ入れた後、田んぼの中央に苗を植え、そこを中心に後ずさりしながら渦を描くようにらせん状に苗を植えていく全国でも珍しい習俗だ。渦は神様が降り立つ目印、あるいは太陽を表すとされ、豊作への祈りが込められている。3人の早乙女たちが、別の早乙女が歌う田植唄に合わせて

渦巻き状に植え、豊作を祈る農耕習俗

作業を進める。厳かな空気と、地域が一体となって取り囲む温かな雰囲気が共存するのも、大きな魅力。渦巻き模様が完成していく田んぼの風景は美しく、佐渡の米作りが単なる生産ではなく、人と自然、神々を結ぶ営みであることを実感させてくれる。(画像提供:佐渡市)



北鶴島集落へは両津港から車で約1時間30分、小木港から車で約2時間。



注目の米農家！ イケベジ

図<https://www.ikevege.com/>



本間さんと「歌いながら作業ができるのがいい」と語る同僚の荒井瑠伽さん(右)。水路のような「江(え)」は、トキのエサとなるドジョウなど生き物の逃げ場。

自然体で生きる選択が “世界最高米”を育んだ

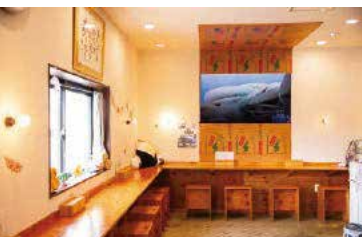
国際的な米の食味コンクール「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」で、金賞を受賞し、さらに「世界最高米」原料玄米にも認定新潟県で唯一という快挙を成し遂げたのが、豊田地区で米作りをする「イケベジ」だ。代表の本間涼さんは代々の米農家に生まれたが、一度は上京。都会で「自分を取り繕って生きる」ことに違和感を覚え、「もっと自然体で暮らせる場をつくりたい」と起業した。本来の自分を取り戻す方法を探る中で、辿り着いたのが農業だった。

「米作りの信条は、引き算です。農業や化学肥料に頼らない自然栽培を基本に、品種が持つ味わいを引き出すことを目指しています」

放置竹林を活用した竹堆肥や、産業廃棄物となっていた酒粕を田んぼに還元するなど、佐渡の資源を循環させながら土を育む独自の農法も特徴。こうして育まれた土には多様な生き物が集い、豊かな循環が米の味わいを支えている。「自然や人、それぞれの個性がのびのびと生きられる環境をつくりたい」。そんな想いが、世界に認められた一粒一粒に宿る。

されどおにぎり 佐和田店

●両津港から車で約35分。またはバス（本線）約40分の「佐和田商工会館前」下車、徒歩5分。小木港から車で約45分。6～18時、無休。
☎050・8881・3050



佐渡サーモンや鶏そぼろなど20種類以上を用意。1個250円～で「冷めてもおいしい」と評判。朝食セット800円～は、豚汁や出汁巻きが付き、エナジーチャージにぴったり。佐和田店のほか、金井店と両津店がある。統括マネージャーの関 綾さん(写真下の最右)と地元スタッフの皆さん。

2024年に誕生し、3店舗を展開する人気のおにぎり専門店。同店の代表は、東京で税理士として働く鈴木正人さん。釣り好きが高じて佐渡に通っては、米と食材のおいしさに魅了され、「この米でおにぎりを握りたい」という想いから、未経験で開店した。毎日の暮らしに寄り添い、最後には誰もが帰ってくる——そんな普遍的な食の価値を伝える。

地元民にも浸透する専門店のおにぎり

主役は、羽茂地区の契約農家が育てる佐渡産コシヒカリ。粗のまま低温保管し、必要な分だけ精米することで、通年、新米のような鮮度を保つ。ガス釜でふくらと炊き上げ、口の中でほろりとほじける絶妙な力加減で握るのもポイントだ。塩むすびには佐渡・松ヶ崎産の塩を、具材も佐渡産をメインに用い、米の甘みを引き立てる。地元の子どもたちが「されどおにぎりが食べたい」と店を訪れたり、観光客には滞在中に全店を巡ったりする人もいるほど。佐渡の米のおいしさを、極めて身近な形で伝える一軒として、その輪は島の内外へと広がっている。



【ACCESS】佐渡へは佐渡汽船「新潟～両津航路」と「直江津～小木航路」が運航。自転車を持ち込んで乗船も可能。詳しくは佐渡汽船のホームページを確認を。<https://www.sadokisen.co.jp/>





時を超えた恵みを味わう 北塩原村 幻の山塩 さんぽ

海から遠く離れた、緑深き北塩原村には
 地の底から湧き出る温泉水から
 手作業で生み出される
 「会津山塩」がある。
 職人が昔ながらに薪で焚き、
 じっくりと煮詰めてできるまろやかな塩は
 一度は途絶えてしまったものの
 村を盛り上げる取り組みで復活を遂げた。
 山塩グルメに舌鼓を打ち
 源泉かけ流しの「塩湯」で
 芯から体を温める。
 この秋、貴重な土地の恵みに触れる、
 心地良いさんぽに出掛けましょう。

雄大な自然の中にある、
 たった一つの
 会津山塩の製塩工場



会津山塩は
 機械を使わず、
 職人の手で
 作られている



まろやかな
 塩味でスープも
 完飲してしまう
 お客さんも多い！



コーヒーや
 スイーツの
 おいしさを
 引き出す山塩



大塩裏磐梯
 温泉に浸れば、
 体がずっと
 ぽかぽかに



森の中へと
 続く180段の
 石段の先には……？

KITASHIOBARA



会津山塩ラーメン950円。
具材もチャーシュー、メンマ、
ネギ、ミツバのみとシンプル。



麺は「喜多方ラーメン」と同じ多加水麺を使用しており
福島のラーメン文化を感じる。

山塩が引き出すコーヒーの深いコク 裏磐梯カフェ

裏磐梯レイクリゾート内で、カフェメニューやパティシエ手作りのケーキをいただける。看板メニュー「会津山塩コーヒー」は、ここでしか出会えない特別な一杯。ほんのり塩味が効いたクリームが山塩の存在感を引き立てるとともに、コーヒーをまろやかで深みのある味わいへと変化させている。宿泊客以外でも利用可。

●郡山駅から磐越西線43分の猪苗代駅で会津バスに乗り換え「裏磐梯高原駅」行き約39分の「裏磐梯レイクリゾート」下車、徒歩1分。10時～15時45分LO、無休。☎0241・37・1111



左上／木を基調とした店内は「森の中のカフェ」がコンセプト。下／会津山塩シフォンケーキ600円。レイクリゾート内のペーカリーで手作り。生地に山塩を練り込んでいるが、塩味はほとんど感じず甘さを引き立てる。

最後のひと口まで飽きないラーメン

麵処 零番

裏磐梯物産館内で「会津山塩ラーメン」を提供するラーメン店。その名の通りスープに会津山塩を使用しており、まろやかで角がないシンプルな味づくりを体現している。そのおいしさのとりこになり「毎週末！」と宣言する人や、県外から足を運ぶ客もいるほどで、ファンに深く愛されている。

●郡山駅から磐越西線43分の猪苗代駅で会津バスに乗り換え「裏磐梯高原駅」行き約40分の終点下車、徒歩1分。10～15時LO、11～4月中旬休。☎0241・32・3751

会津山塩コーヒー
(アイス) 750円。
コーヒーなのにミ
ネラル感がある不
思議な飲み口。

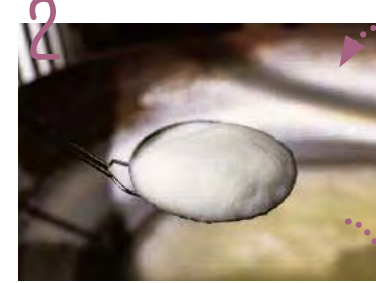


湧き出る温泉を塩に。職人技を間近で体験

会津山塩企業組合 製塩工場

会津山塩作りの工程が全て行われている工場。温泉の成分が含まれていることから、海水から作られる一般的な塩に比べ、まろやかさが口の中に広がり奥深い風味が魅力だ。工場は見学することができる。

●会津バス「喜多方駅前」から「大塩新田」または「メルキュール裏磐梯」行き約26～35分の「大塩新田」下車、徒歩1分。9時30分～17時、土・日・祝休。見学無料。☎0241・33・2340



釜で煮詰まった結晶を網ですくい上げる。まだ水分を含んでおりずっしりと重い。これをネットに入れ乾燥させる。

乾燥した塩に混ざった煤(すす)やカルシウムのかたまりを手作業で一つ一つ取り除く。粒の大きさや成分が塩と近い機械で分離することは不可能だ。



4

工場内で袋詰めされた塩は、その場で購入することができる。多くの商品は会津山塩自体が希少なため数量限定。何がお土産に買えるかは訪れた時のお楽しみ。



上／大塩裏磐梯温泉の源泉から汲み上げた温泉水を釜でじっくり煮詰める。工場内は高温多湿で一歩踏み入れただけで汗が出てくる。右／釜の下では、薪を燃やしている。こも手作業だ。



なんにでも
この塩をつけて
食べてみて
ほしいです！



城さん。山塩の奥深さにますます興味
が湧く。

この会津山塩をスープに使用した
「会津山塩ラーメン」で人気を集めて
いるのが、裏磐梯物産館内の『麵処
零番』だ。スープは会津山塩と昆布だ
しのみでシンプルに作られており、塩
辛さや脂っこさを全く感じず、スイス
イと飲み干せてしまう。周辺には五色
沼を散策できる遊歩道があり、ハイキ
ングを満喫して立ち寄る客も多い。温
かく優しいまろやかなスープは歩き疲
れた体に染み渡るようだ。

近隣の裏磐梯レイクリゾート内『裏
磐梯カフェ』では山塩を使ったオリジ
ナルドリンクやケーキを堪能できる。
コーヒー豆の産地で知られるエチオピ
アの「塩コーヒー」から着想を得たと
いう会津山塩コーヒーは試作当初、山
塩を加えるだけでは酸味が強く出たた
め、クリームも合わせる工夫が施され
た。コーヒー、クリームそれぞれに入
れる塩の適量を見つけて出すのに試行錯
誤を重ねた。館内のペーカリーで手作
りされている会津山塩シフォンケーキ
は、生地を作る際に山塩を練り込んで
いる。山塩がケーキの甘みを引き立て
る隠し味のような役割を果たしている
そうだ。

大塩裏磐梯温泉に入るなら、『塩姫
の宿観山』へ。自慢の源泉かけ流し

雄大な自然に囲まれた福島県北塩原
村の山間で、古来より「塩」が作られ
ていたことをご存じだろうか。原料は
地下深くから湧き出る温泉水。江戸時
代には会津藩に納められたほど、製塩
が盛んに行われていた村だったが、明
治時代に制定された塩専売法により塩
作りは途絶えてしまう。

時を経て2005年、村と商工会で
特産品を開発する取り組みが始まった。
さまざまなアイデアが出た中、村に塩
作りの歴史があったことに着目し「会
津山塩」を復活させた。原料である大
塩裏磐梯温泉の塩分濃度は約1%のた
め、1Lの中から10gの塩しか作る
ことができない(海水の平均的な塩分
濃度は約3.5%)うえ、湧出量も毎
分60Lと少ない。そのため生産量にも
限りがあり、会津山塩は貴重なものと
して知られている。

会津山塩企業組合で代表理事を務め
ながら工場では塩作りをしている栗城光
宏さんは「山塩作りでは、結晶をすく
いあげるタイミングを見極めるのが難
しいんです」と職人の顔をのぞかせる
火の入り方、お湯の状況を熟練の目で
見て判断する。この瞬間を誤ると、会
津山塩特有のまろやかさが失われてし
まうという。「ご飯にふりかけのよう
にかけてもよし、ブドウなど意外なフ
ルーツにかけてもおいしいです」と栗

石段の先にひっそりとたたずむ

大塩温泉神社

森の中へと続く180段の石段を上り切った高台にある静かな神社。元は山の神様たちを祀っていたが、大塩温泉の繁盛により塩井（しおい）のそばに祀られていた湯前権現（薬師如来）が相殿された主祭神となった。その後、明治時代の廃仏毀釈により名が温泉神社へと改められた。

●会津バス「喜多方駅前」から「大塩新田」または「メルキュール裏磐梯」行き約25～34分の「大塩裏磐梯温泉」下車、徒歩2分。境内自由。



左／大塩温泉神社を囲む立派な杉から、村の自然の大きさも感じられる。右／森のトンネルのよう。石段には苔むした箇所もあるので足元に注意。

空海の開湯伝説が息づく

史跡 大塩の塩井

会津山塩の始まりを告げる伝説が伝わる史跡。大塩村を訪れた弘法大師（空海）を、ある老婆が貧しいながらも手厚くもてなした。村人が塩不足で困っていると知った大師が、人々を救うため17日間祈禱を続けると、なんと岩間から塩水が湧き出したとされる。

●会津バス「喜多方駅前」から「大塩新田」または「メルキュール裏磐梯」行き約26～35分の「大塩新田」下車、徒歩4分。見学自由。



大塩の塩井は道路に面しており、気軽に見学できる。

柔らかな塩湯で温まり癒やされる

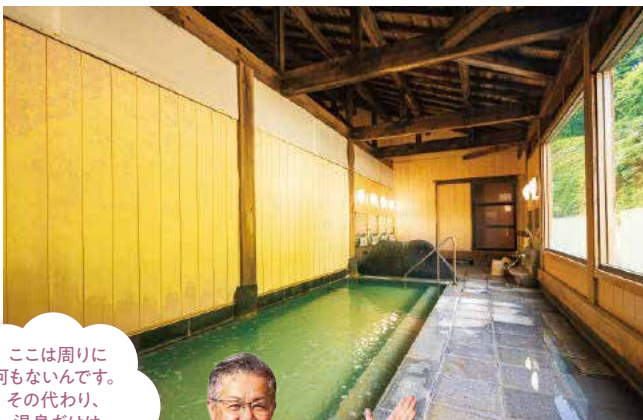
塩姫の宿 観山

大塩裏磐梯温泉の源泉かけ流し100%が自慢の宿。温泉は神経痛、リウマチ、皮膚病、ヘルニアなどに効能があるほか、体がよく温まり、湯上がりも長くぼかぼか感が持続する。夕食では会津山塩で握った塩おにぎりや、山塩をつけていただく天ぷらなどを満喫でき、全身で会津山塩を体感できる。

●会津バス「喜多方駅前」から「大塩新田」または「メルキュール裏磐梯」行き約25～34分の「大塩裏磐梯温泉」下車、徒歩4分。IN15時・OUT10時、素泊まり1泊2名1室利用1名1万4300円～（時季により変動）。☎0241・33・2233



「塩姫の宿」の名前の由来は、北塩原村にかつてあった「柏木城」にいたお姫様がこの温泉を愛していたと伝わることから。



ここは周りに何もありません。その代わり、温泉だけは素晴らしいと自慢できます！



上／温泉は「グリーンタフ」と呼ばれる地層の湯だまりから汲み上げており、緑がかった色をしている。右上／客室の鍵に付いているのは会津地方の郷土玩具「赤べこ」のキーホルダー。「べこ」は東北地方の方言で「牛」のこと。右下／会津山塩のお土産は館内の売店で購入できる。

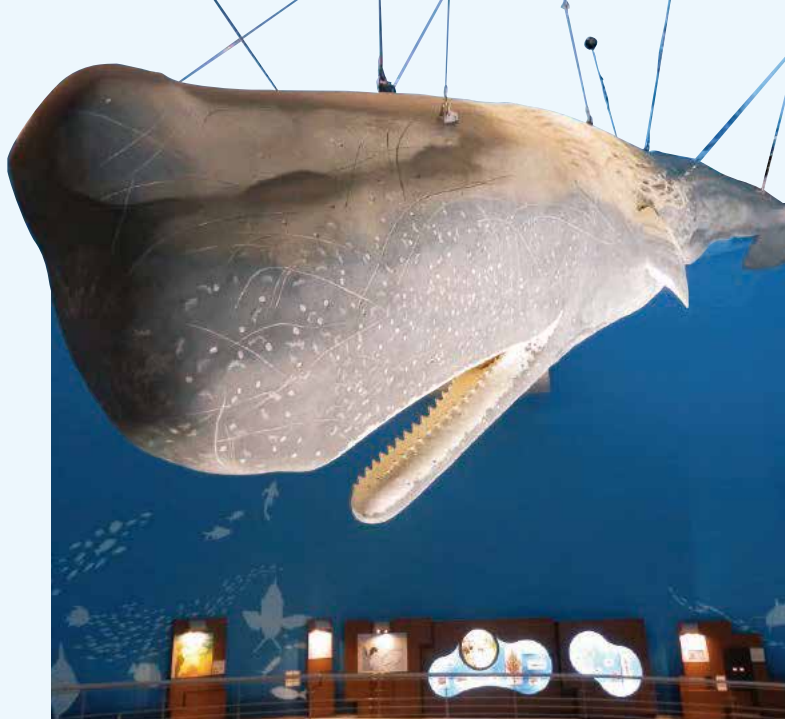


[ACCESS] 喜多方駅へは郡山駅から会津バスもしくは磐越西線を使い、会津若松駅で乗り換え。

100%の「塩湯」に入ると血流が良くなり、体を芯から温めてくれる。代表の蟹巻尚武さんは「どこの温泉にも引けを取らない素晴らしい温泉です。何度もお風呂に浸かって、心も体も温まってください」と笑顔を見せた。

最後に塩作りのルーツともいえる『大塩温泉神社』と『史跡 大塩の塩井』へ足を運びたい。村の壮大な自然と地域に根付く歴史を感じられる。

海から遠く離れた山間で、大地の恵みと職人の手仕事が生み出す会津山塩。この秋は奥深い味わいを楽しみに北塩原村へさんぽに出掛けてみては。



岩手県山田町

クジラの大きさと海の神秘を実感

鯨と海の科学館

クジラを通じて三陸の海、海を育てる豊かな自然環境について学ぶことができる科学館。常設展示室では、マッコウクジラを再現した実物大のモデルが迫力満点に出迎えてくれる。1987年に三陸沖で捕獲された体長17.6mの巨大なマッコウクジラの実物骨格標本や商業捕鯨に関する資料、3Dシアターなど見どころ盛りだくさんだ。



すぐ横にあるミンクジラの骨格と比べてみよう。

体形だけでなく、雄同士の争いによってできた傷跡やイカの吸盤の跡などの生態的側面もできる限り忠実に再現。



●岩手県北バス「船越駅前」から「宮古駅前」行き約1分の「道の駅ふなこし」下車、徒歩8分。9～17時（最終入館16時30分）、火休（祝日の場合翌平日休）。入館料300円。☎0193・84・3985

栃木県那須町

時代を彩ってきた名車の数々に魅了

那須クラシックカー博物館

巨大なドーム型の建物に約1500㎡もの空間が広がり、世界の名車が大集合。メインホールには、1930年代に世界最速記録を達成したMG-EX120や美しいフォルムのスーパーカー、ジャガーEタイプなど、名車の数々が並んでいる。乗車可能な6台のクラシックカーも用意されており、それぞれ独特な乗り心地を満喫しよう。



●関東自動車「那須塩原駅西口」から「那須湯本温泉」または「那須ロープウェイ」行き約25分の「田代友愛小学校」下車、徒歩15分。9時30分～17時（最終入館16時30分）、無休。入館料1000円。☎0287・62・6662



アメリカとヨーロッパのスタイルの違いが分かる展示。

クルマ好きの子どもが大喜びのミュージアムショップ。



メッサーシュミットKR175に乗車して記念写真。



おもしろ楽しい！ ちょっと気になる ミュージアム

著名な芸術家が手掛けた名画や歴史上の偉人をかたどった彫刻などではなく、ちょっと変わった切り口のテーマで展示を行っている博物館や科学館などをご案内。それぞれ地域ならではの特色と共に、意外な発見や感動に出合えるかも。

福島県須賀川市

憧れのヒーローや怪獣の映像世界に没入

須賀川特撮アーカイブセンター

巨大な怪獣や変身ヒーローを、まるで実在するかのように臨場感あふれる映像で表現する特殊撮影技術、略して「特撮」。CGなどがまだ発達していなかった時代、ミニチュアの街並みや特殊効果で迫力ある映像を生み出し、「特撮の神様」と称された円谷（つづらや）英二監督は須賀川市の出身だ。今や失われつつある特撮の貴重な資料を保存、修復、調査研究を行う拠点がこの施設。実際に撮影で使ったミニチュアなど、約2万点を超える資料が収蔵されており、その一部を見学することができる。



アメリカ製の高性能な特殊効果用フィルムカメラの実機も公開。



●福島交通「須賀川駅前」から「町守屋（矢沢経由）」行き約21分の「岩瀬支所」下車、徒歩1分。9～17時（最終入館16時45分）、火・水休（祝日の場合翌平日休、臨時休館あり）。入館無料。☎0248・94・5200



すかがわ特撮塾4期生の作品「出撃せよ！鎧機甲虫クワガッシャー」を、1日3回上映中（各回定員40人）。



写真左／航空機のミニチュアが頭上に配置された吹き抜けの1階ホール。右上／2階フロアのリアルな街並みを作り出した特撮ミニチュアセット。右下／当時を知る人なら興奮間違いなしの1階収蔵庫。



この人に聞く

須賀川特撮アーカイブセンター 所長 熊田 順一郎さん

誰もが心を躍らせる
特撮の感動を次世代へ

幼い頃に見た変身ヒーローの勇姿が、今も目に焼き付いているという熊田さん。「当時の子どもたちは、憧れのヒーローから正義の心を学びましたから」。毎日、特撮キャラクターに囲まれて過ごす至福を感じているそうで、「1階の収蔵庫には、製作者の並々ならぬ熱意を感じる資料ばかりなんですよ！」と声に熱がこもる。地元の中高生を対象にした映像制作のワークショップ「すかがわ特撮塾」にも注力しており、「この地から、若き才能が続々と生まれてほしいですね」と期待を寄せている。



特撮の聖地として、国内外から著名な監督やクリエイターが来館している。

遠くから眺めると、まるで船のような形状の建物。



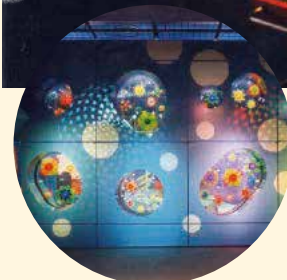
面白い科学現象にあふれる海の世界

大洗わくわく科学館

茨城県大洗町

海で起こる現象を遊びながら学べる科学館。建物の1階は「海底の世界」がテーマで、泡が浮き上がるスピードを競ったり、厚さが違う2つのレンズで見え方の違いを比較したりする展示物などに挑戦。2階は「海上の世界」をイメージし、塩水と真水の重さを比べたり、水槽に2つの渦を作って観察したりと、科学現象の面白さを体験することができる。

●大洗循環バスは2026年10月1日にルート再編・ダイヤ改正を予定しております。詳細はお問い合わせください。



1階の壁面で、泡の力で回る水車が海底の世界を表現している。



●茨城交通「大洗駅」から「海遊号大洗サンビーチルート」約6分の「わくわく科学館・大洗シーサイドステーション前」下車、徒歩2分。10時～16時30分（最終入館16時）、月・火休（祝日の場合翌日休）。入館料200円。☎029・267・8989



●会津バス「猪苗代駅」から「猪苗代病院入口経由または猪苗代中学校入口・塚田経由裏磐梯高原駅」行き約34分の「磐梯山噴火記念館前」下車すぐ。8～17時、12～3月休。入館料600円・3Dワールド共通1100円。☎0241・32・2888



磐梯山の火山災害について豊富な資料で説明。

1888年に多くの犠牲者を出した磐梯山の水蒸気爆発の史実を伝え、噴火後の火山活動や自然環境について学べる博物館。常設展示では、磐梯山の地形と地質、歴史などについて解説している。噴火の状況を再現した「磐梯山3Dワールド」は、空中に舞う巨石やすさまじい泥流など、混乱に満ちた当時の様子が目の前で繰り広げられる。



日本と世界の火山の位置を詳細に示した大きな地球儀。

各界の著名人の手による作品も多く展示している。



新潟県佐渡市

名優や首相が手掛けたアートも展示

日本アマチュア秀作美術館

洋画や日本画、彫刻、書道作品など幅広いジャンルを取り揃える。



小木図書館に併設され、アマチュア芸術家の作品だけを展示している、世界でも珍しいコンセプトの美術館。小木出身で、アマチュア絵画の指導に情熱を注いだ中川司気大（しきた）氏の遺作を展示しているほか、チャーチル元英国首相の油絵、夏目漱石や森繁久彌の墨絵なども鑑賞できる。アマチュアといえど作品のレベルは高い。



●小木港から車で約3分、両津港から車で約1時間10分。9～17時、月休（祝日の場合翌平日休）。入館無料。☎0259・86・3841（小木図書館に併設）

青森県八戸市

ジャズサウンドの躍動感を共有

JAZZの館 南郷

道の駅なんごうに隣接し、約6000枚ものジャズのレコード・CDを臨場感あふれるサウンドで楽しめる憩いの場。壁面には、毎夏この地が興奮に湧き立つ「南郷サマージャズフェスティバル」のポスターが初回からすべて掲示されており、その歴史も知ることができる。地元八戸を拠点に活動しているジャズミュージシャンが不定期でライブを開催。まさに、地元のジャズ愛がここに集約されている。



●南部バス「本八戸駅」から「軽米」行き約37分の「道の駅なんごう」下車すぐ。11～19時（11～3月は18時まで）、月休（祝日の場合翌日休）。入館無料。☎0178・82・2902（道の駅なんごう／グリーンプラザなんごう）



15～19時のジャズタイムは館内をライトダウンし、上質な音に身を委ねることができる。※貸し切りの場合は、外部の利用不可。

Profile

青森県を中心に活動するフリーアナウンサー、ラジオパーソナリティ、ナレーター。『JAZZの館 南郷』の館長を務めながら、南郷サマージャズフェスティバルの司会や南郷発信のジャズの魅力を伝えるPR活動にも精力的に取り組んでいる。あおもりの地酒アンバサダー。

第20回のジャズフェスで初めてステージに立ち、現在までMCを続けている石岡さん。「ジャズが本当に魅力的な音楽だと知り、この館長も自ら志願したんですよ」と笑う。入館自由なので読書や休憩目的の客も多いが、ジャズに惚れ込んだ若い世代も少なくないという。「小学生の男の子が毎回、4～5時間聴きに來るんです。ジャズに関する話題も交わしながら、いつも真剣勝負です」。遠方から訪れる客も多いそうで、「ジャズを通していろいろな出会いに恵まれる、楽しい空間ですね」とうれしそうに語ってくれた。



この人に聞く

JAZZの館 南郷
館長
石岡 知華さん



あの化粧品の進化の歩みを紹介

ファンケルヒストリーミュージアム

神奈川県横浜市

専用オープナーを使う初代スキンケアの開封体験にチャレンジ。



ファンケルの創業理念である「正義感を持って世の中の「不」を解消しよう」に触れながら、独自の発想や歩みを見学ツアーで紹介している。創業当時の表示指定成分無添加化粧品容器や、サプリメント包材の開封体験、サプリメントの仕組みについての実演観察などもあり、理念や想いをかたちにしてきたストーリーを知ることができる。



ファンケルの第一号商品も展示。



●湘南モノレール「大船駅」から送迎バスで約10分。毎月第1・3木10時20分～ツアー実施（約70分、2週間前までに要予約 ※祝日、その他休業あり）。入館無料。<https://www.fancl.jp/factory/history/index.html>

た後に横丁の酒場で大いに語りましょう。



23 みちのり 2026 秋 22

銀さば
トロ漬け丼(大)
2420円



銀さばの
串焼き
1串759円



サバの料理専門店。名物「銀さばトロ
漬け丼」の生サバは上品な甘さで、
口の中でほどけるよう。半分食べて
熱々のだし汁をかけるとサバはふわ
りとした食感に。そしてやはり名物の
「銀さばの串焼き」は大ぶりのサバが
ジューシーかつ、皮がパリッとして香
ばしい。付け合わせのレモンをたっぷり
かけても負けないほどのうま味と脂
のノリです。

八戸中心街ターミナルから徒歩2分。17~22
時LO、日・第2月休。☎0178-24-3839



駅長
沢上さん

「6かく珈琲」

看板の「熟成珈琲 深煎」は一滴ずつ抽出されたコー
ヒーを熟成させたもので、深いコクと苦味が楽しめ、
深煎りなのにかすかにフルーティーさが残ります。自
家焙煎のチョコを使った「チョコソフトクリーム」はふ
くよかな味わいで、苦いコーヒーと抜群の相性。じん
わりとコーヒーの深い香りに酔いしれられるお店。



チョコソフトクリーム
のセット
熟成珈琲 深煎
1400円

コーヒーの苦味が強
いのでスイーツとの
セットがおすすめ。ちな
みに浅煎りはほかにない
ほどフルーティー。



オーナー
吉島さん



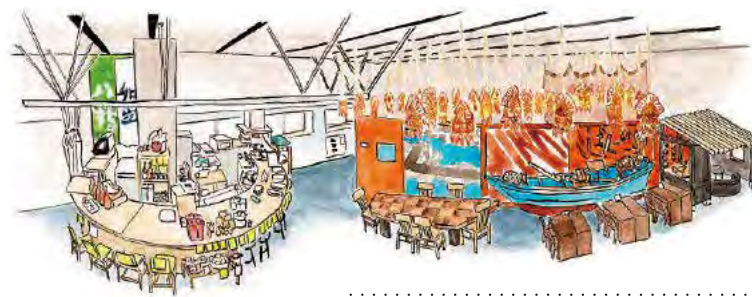
南部バス「八戸中心街ターミナル」から車で約15
分。または「八戸ラビバスターミナル」から「畔台
団地」行き約6分の「小中野」下車、徒歩1分。12~
18時、金・土・日営業。☎080-9639-7070



八戸中心街ターミナルへは南部バスの利用が便利。
図 南部バス八戸営業所 ☎0178-44-7111



子どもたちが集まる「こどもはっち」から、立ち並ぶ小さなブース「ものづくりスタジオ」
は、手芸やクラフトのコンパクトな工房兼ショップ。



八戸市美術館

展覧会はもちろん、独自の「アートファーマープロジェクト」など、観る人や市
民と一体になってアートを育てる開かれた活動をする美術館。入ってすぐの
「ジャイアントルーム」は、大きなカーテンやレール付きの移動棚で、自由に
姿を変える巨大な空間。企画の準備や制作プロセスなどを公開・共有した
り、ワークショップなども行われています。アーティストの工房がそのまま美術
館になったような、もしくは「アートの公民館」といえる施設。

「日比野克彦 ひとり橋の上に立ってから、だれか
と角で繰り出すまで」は9月23日までの開催。
八戸中心街ターミナルから徒歩5分。10~19時、
火休(祝日の場合翌平日休)。☎0178-45-8338

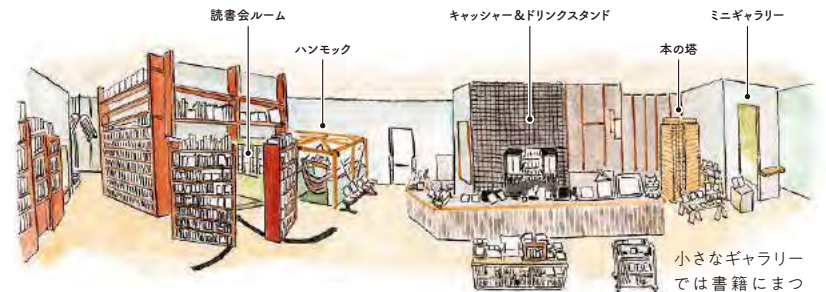


9月まで開催されている日比野克彦氏
の回顧展は特にアートファーマー
プロジェクトが生かされた企画。

八戸ブックセンター

全国でも珍しい市営書店として知られていま
すが、とにかく新しい本に出合う楽しさが味
わえる書店です。一つのテーマから派生して
さまざまな興味へと広がるようなセレクトと配
置。それらをじっくり読むためのスペースは簡
易の椅子、ソファ、そしてハンモックまであり
ます。コーヒーやワインなども提供され、書架
に隠された「読書会ルーム」、執筆者のための
「カンヅメブース」などもあります。

八戸中心街ターミナルから徒歩1分。10~20時(日・祝は~19時)、火休(祝日
の場合翌平日休)。☎0178-20-8368



小さなギャラリー
では書籍にまつ
わる展示も。

saule branche shinchō

小中野にあるギャラリー&カフェ。絵画、写真、書道、陶芸、オ
ブジェなどジャンルにとらわれない展示や自主企画展。は
たまた閑喜弦介とローラ・パイアン、フロレンシア・ルイス、大和
田慧など国内外のアーティストのライブや、オーナー自身の「ト
ルホヴォック楽団」のライブなど活動は多岐にわたります。常に
新鮮な出会いにあふれたアート発信基地。「自由にやるために
箱を作った」と話す吉川さんの、そのオルタナティブな感覚は、
ある種パンクな精神が宿る一つのメディアといえます。

南部バス「八戸中心街ターミナル」から車で約15分。または「八戸ラビバスターミナル」から「畔台団地」行
き約6分の「小中野」下車、徒歩1分。12~18時、不定休。☎0178-85-9017



オーナーでありミュージシャンの
吉川さん(左)と料理担当でアー
ティストでもあるYAMさん(右)。



施設 & スポット

八戸ポータルミュージアム はっち

街の中心部にある八戸の玄関口といえる斬新
な施設。八戸の観光、歴史、文化を紹介する
ミュージアムを中心に、招へいたアーティスト
や地元の暮らしのものづくりをする作家や市民
も一緒になって、新しい文化を創る活動をして
います。各ブースや展示、そして飲食店や売店
は、市場や横丁のお店や屋台を彷彿とさせ、ま
るで施設内にもう一つのにぎやかな街があるか
のような。巡るとワクワクとした気分になります。
八戸中心街ターミナルから徒歩1分。9~21時、火休(祝日の場合翌平日休)。
☎0178-22-8228





思わず笑みが
こぼれるような
やさしい風味の
定番お茶請け。



1.16歳の時に入社し、現在81歳のベテラン職人が餡練りの担当。こまめに小豆の煮具合をチェックしながら、キビキビと作業しているのが印象的だった。2.皮の材料と白あんを機械に投入し、成型する工程。3.手作業で一つずつ形を整えて粉をまぶし、焼き型にセット。4.表面の一部に刷毛で卵黄を塗り、きれいな焼き色の模様を付ける。5. 相田みつを氏がデザインを手掛けた箱や包装紙は現在も使い続けている。6.店内には和菓子だけでなく、洋菓子のラインアップも充実。ケーキの値段が400円前後と手ごろなのもうれしい。



チャット 10個入り1512円

ほんのり甘く、やわらかな皮に包まれ、バターを練り込んだためから上品な白あんが口の中で優しくほろける。商品名の「チャット」にはその意味とおり、気の合う人たちが気兼ねなく楽しいおしゃべりが楽しめるように、という思いが込められている。

下野菓子処 うさぎやの チャット

「屋号ではなく、商品の名で広く知られています」と語るのは、1915年創業の老舗『うさぎや』を継ぐ4代目 檜山昌彦さん。創業時から伝統的な餡菓子に定評があり、住み込みの職人をたくさん抱えながら地元で愛される味を手掛けてきた。時が流れ、世の中に多様な菓子があふれるようになった頃、3代目の幸雄氏が大きな転機を作る。菓子販売に関わるコンサルタントのアドバイスから発想を得て、当時まだ宇都宮にはなかった乳菓（ミルクまんじゅう）を考案。バターと白あんの取り合わせで子どもから大人まで幅広く魅了

する「チャット」が誕生し、1960年頃から販売をスタートさせた。このネーミングは、同郷で書家・詩人の包装紙などのデザインで生計を立てていた相田みつを氏によるもの。目新しい味わいとパッケージが次第に評判を呼び、人気が高まっていった。さらに、百貨店やスーパーマーケットなどへ販路を拡大したことにより瞬く間に広がりを見せ、お茶請けの定番としてロングセラーを続けることになった。

今や栃木を代表する銘菓の一つとなったことで、名産のイチゴ味を作らないかといった誘いが何度もあったそう。でも、昌彦さんは「味のバリエーションを増やさないというのが父との約束。地元で長く愛されてきたレシビを、これからも大切にしていきたい」と固い意志を見せてくれた。

栃木県宇都宮市

伝統や風土に根差して味と技を継承し、郷土の人々に長く親しまれてきた銘菓。今回は、宇都宮市の「チャット」。老若男女に愛される優しい味わいが心を和ませる。



●関東自動車「宇都宮駅西口」から「清住町・細谷車庫」行きで約6分の「伝馬町」下車、徒歩2分、8時30分～17時30分、水休。☎0120・676・810 ※栃木県内のデパート、スーパー、小売店などで販売。オンラインショップ(<https://www.usagi-monaka.com/>)

こだわりの「もう一品」



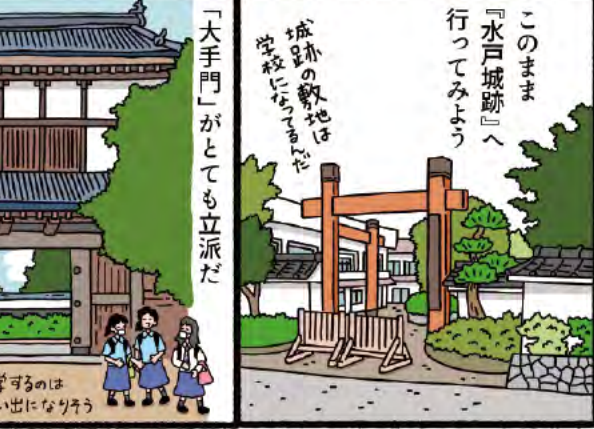
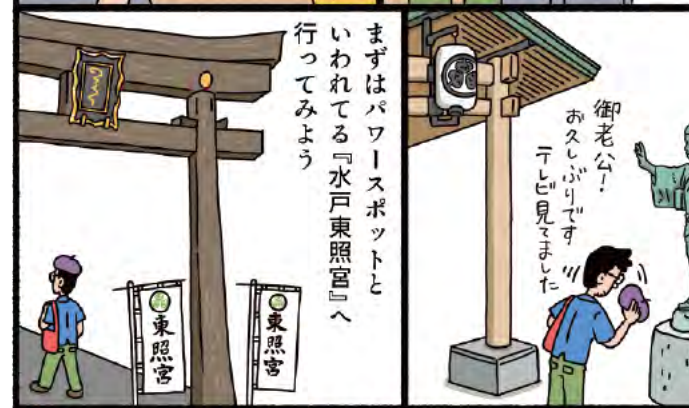
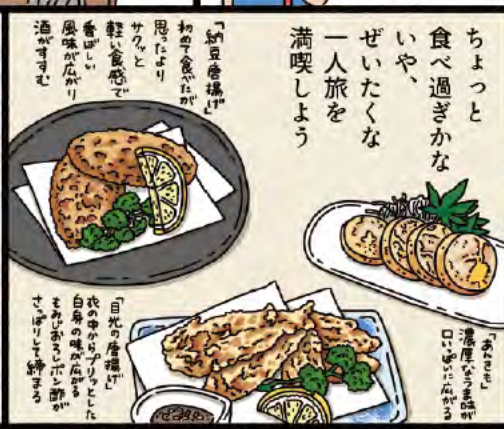
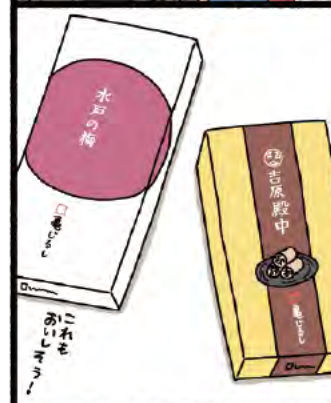
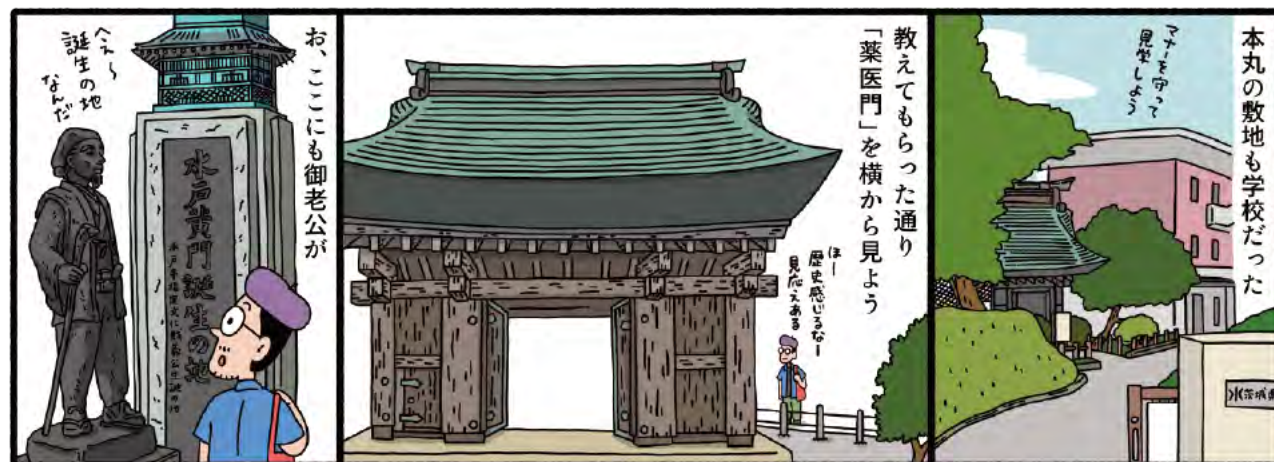
うさぎもなか 1個130円

初代の生まれ年、かつ創業年の干支にちなんだウサギを象った最中。小倉あん和白あんの2種類があり、緑茶の渋みに合う味わいとなっている。



限定のチョコ味！

宇都宮PASEOの2階おみやげ売り場にある店舗では、ここでしか購入することができないチョコレート味がある。銀色のパッケージが目印で、プレーン味とセットの詰め合わせが人気だそう。



水戸黄門神社 ●境内自由。☎029・221・0748(常磐神社) 亀印しエクセルみなみ店 ●9時～20時30分、無休(不定休あり)。☎029・231・7675
てんまざ地下店 ●11～14時LO(土・日・祝は11～15時LO)・16時～20時30分LO、無休。☎050・5869・7537

「水戸駅北口」へは茨城交通「東京八重洲南口」からみと号「水戸駅南口」行き約1時間53分。上下便ともに1日26～43本運行。※一部車両にはUSBポートの設置はございません。
水戸東照宮 ●6～17時、無休。☎029・221・3784 水戸城跡 ●見学自由、無休。☎029・306・8132



上／作曲活動を支えた家族や仲間たちとの写真を展示している「古関裕而ファミリーウォール」。左／古関が作曲する際に使っていた書斎を再現。中央に3つの座卓が置かれ、一度に多くの曲を手掛けていたのが分かる。



上／古関が描いたスケッチや、それを元に作成したアニメーションを投影し、代表的な楽曲の立体音響とともに体感できる「古関メロディー サウンド・トリップ」。左／1階のサロンには、実際に使用していたハモンドオルガンやスピーカー、愛用の蓄音機なども展示されている。

みどり豆特典

『みどり豆』 ケーキセット引換券

1982年創業で、昔ながらのレシピによるオムライスやナポリタンが味わえる老舗の洋食店。このバックの特典として、お好みのケーキとドリンクが楽しめるケーキセット引換券が利用できる。



上／ケーキは、チーズ・レアチーズ・チョコレートシフォン(写真)の3種類を用意。飲み物はサイフォンで淹れるコーヒー・紅茶・ジュースから選んでセットにできる。左／木製のテーブルや天井から吊るされた装飾がノスタルジックな空気感を醸し出す。

例えばこんなSchedule

11:35発 福島駅東口
★一日フリー乗車券
メロディーバス
11:52着 古関裕而記念館前・音楽堂
徒歩
12:00～ 福島市古関裕而記念館
13:50 徒歩
13:55～ みどり豆
14:50 ★ケーキセット引換券
徒歩
14:57発 古関裕而記念館前・音楽堂
メロディーバス
15:12着 福島駅東口

※上記コース時間は一例。どのダイヤでも利用できる。午後からの利用も可能。

●お問い合わせは
☎024・597・7950
(平日のみ9:00～17:30)

●お申し込みは
WEBサイトから

トップ画像イメージ



予約・決済はスマホでラクラク

今年4月にリニューアルを行い、チケットをデジタル化。販売窓口まで足を運ばなくても手元で気軽に予約、決済ができるようになった。スマホアプリをダウンロードすれば、よりスムーズに購入が可能だ。



【福島バス物語とは】

福島県内の路線バスや高速バス・飯坂線と協力施設の入館券や割引券などがセットになったお得なセット乗車券。スマートフォン一つで購入・表示・利用まで完結でき、思い立ったらすぐに利用可能だ。

お得で便利な
バスの旅♪

福島バス物語

「古関裕而メロディーバス」で行く
古関裕而記念館見学バック

大人1000円、子ども750円

※「福島市古関裕而記念館」では、別途入場料一般300円、小中学生100円の支払いが必要です。

福島県
東口から
出発



懐かしくも心躍る 音楽が誘うバス旅へ



あおメロディー車内には、福島市観光PRキャラクター「もりん」が隠れているので探してみてください。

福島交通株式会社
乗合営業部 乗合営業課
千葉 良彦さん



上／「福島市古関裕而記念館」2階の展示コーナー。右／メロディーバスの車内には、高性能な音響システムを搭載。中／かわいらしい音符のつり革。左／停車ボタンも音楽をイメージしたデザインになっているのが楽しい。

名曲の数々に親しみながら
大作作曲家のルーツを辿る

歌謡曲や校歌など作品総数が5000曲を超える福島市出身の大作作曲家・古関裕而。このバックでは始終、古関メロディーに親しみながら、その偉業に触れることができる。

福島駅東口の7番乗り場から、スピーカーや鍵盤のモチーフがキュートな「メロディーバス」で出発。現在、2種類のカラーリングのバスが1週間交代で運行しており、移動音楽館がコンセプトの「あかメロディ」、EV(電動)バスの「あおメロディ」が約1時間に1本の間隔で市内を巡っている。

車内では、「栄冠は君に輝く」といった代表作の中でも特に人気の高い13曲が流れ続けており、乗客の耳を楽しませる。懐かしくも心躍る旋律に身をゆだねること約17分、目的地の「福島市古関裕而記念館」に到着。古関裕而の業績を後世に伝えるためのミュージアムで、2階の展示コーナーでは約600点の写真パネル、直筆色紙、直筆の楽譜など貴重な資料の数々を見学することができる。古関の偉大さを存分に知った後は、記念館から徒歩数分の老舗洋食店『みどり豆』へ。ノスタルジックな雰囲気の中でスイーツを味わっていると、自然に古関メロディーを口ずさんでしまうかもしれない。



©UTSUNOMIYA JAPAN CUP CYCLE ROAD RACE

世界トップ選手の走りを観戦

●10月16～18日 2026宇都宮ジャパン カップサイクルロード レース

〔栃木県宇都宮市・森林公園周回
コースほか〕

2025年は13万人を超える観客が
熱狂した、アジア最高位のワン
デイロードレース。17日には宇
都宮駅西口の大通りを駆け抜ける
クリテリウムが、18日にはアッ
プダウンのある森林公園を舞台
に熱き戦いが繰り広げられる。
info@japancup.gr.jp（運営事務局）

アクセス 詳細は公式ホームページを要
確認。https://www.japancup.gr.jp/



夜空に太鼓の轟音が鳴り響く！

写真＝福島県観光物産協会

●10月2～4日 飯坂けんか祭り

〔福島県福島市・八幡神社〕

飯坂町の総鎮守・八幡神社の例大祭。最大の見どころは、大勢の若衆
に担がれた6台の太鼓屋台が神輿の行く手を阻もうとする3日の宮入
り。屋台同士が激しくぶつかり合い、それに負けじと太鼓も打ち鳴ら
され、境内は興奮に包まれる。☎024・542・2560（八幡神社社務所）

アクセス 福島交通飯坂線「福島駅」から「飯坂温泉駅」下車、徒歩8分



作家と会話しながら器を探そう！

●10月31日～11月3日 第114回益子秋の陶器市

〔栃木県益子町・城内坂通りほか〕

約50の販売店のほか、800以上のテントが立ち並び、日常使いの器から
美術品まで多彩な器が通常より安く販売される。益子焼の素朴で温
かみのある風合いに魅了され、多くの買い物が訪れる。テントでは
作家と直接会話を楽しむことも。☎0285・70・1120（益子町観光協会）

アクセス 「秋葉原駅」から茨城交通高速バス「関東やきものライナー」約2時間27分の
「益子陶芸美術館入口」下車、徒歩2分



400年もの歴史を誇る秋祭り

●10月19日 相川祭り

〔新潟県佐渡市・善知鳥神社ほか〕

かつて佐渡金銀山で栄えた旧相川町の7集落の総鎮守・善知鳥神社の
例祭。豆まき翁の舞う太鼓組や迫力満点の獅子舞などが大工町から京
町を門付けて回る。夜の提灯行列や、神輿と太鼓の迫力あるぶつかり
合いは必見！☎0259・74・2220（佐渡観光交流機構 相川支部）

アクセス 佐渡汽船「両津港」から車で約50分（善知鳥神社）



城下町が幕末ムード一色に！

●9月19～21日 会津まつり

〔福島県会津若松市・鶴ヶ城本丸ほか〕

メイン行事は20日に行われる会津藩公行列。総勢約600人が会津の歴
代領主や戊辰戦争で活躍した武士などに扮して城下町を練り歩く。19
日は提灯行列や会津磐梯山踊り、21日は日新館童子行列など、趣の異な
る催しが3日間にわたり行われる。☎0242・23・4141（会津まつり協会）

アクセス 会津バス「会津若松駅前」から「ハイカラさん」約20分の「鶴ヶ城入口」下車、
徒歩5分（鶴ヶ城）



みちのりイチオシ
秋イベント

霞ヶ城公園をバックに並ぶ太鼓台は壮観！

●10月3～5日 二本松の提灯祭り

〔福島県二本松市・霞ヶ城公園ほか〕

太鼓台と呼ばれる巨大な山車が威勢の良い掛け声やお囃子にのっ
て市内を勇壮に練り歩く。初日の宵祭りでは鈴なりの提灯を付け
た七町すべての太鼓台がそろって運行。2日目は各町内に分かれ
て運行し、最終日は三町と四町の合同運行が行われる。

☎0243・55・5122（二本松市観光連盟）

アクセス 二本松駅から徒歩20分（霞ヶ城公園）



陶芸の魅力を体感できる催しが多数！

●10月31日～11月3日 笠間焼 秋市

〔茨城県笠間市・笠間芸術の森公園イベント広場〕

秋の陶器市としては今年で3回目。会場内には多くの窯元・作家による
ブースが並び、カップや皿などを販売する。会場内に設けられた薪窯
で焼成した器の展示販売や「ぐい呑 & 日本酒展（磯蔵酒造）」などのユニ
ークな特別企画も実施。
☎0296・73・0058（笠間焼協同組合）

アクセス 「秋葉原駅」から茨城交通高速バス「関東やきものライナー」約1時間42分の「や
きもの通り」下車、徒歩17分



豪華絢爛な8台の山車が巡行

●9月14～16日 盛岡秋まつり

〔岩手県盛岡市・盛岡八幡宮ほか〕

盛岡藩の城下町が完成した際、各町から山車を運行して祝ったこと
に由来する盛岡山車。今年は8台の山車が「ヤーレーヤーレ」の掛け
声とともに市内を練り歩く。14日13時～の八幡下りパレード、15
日18時～の盛岡山車大絵巻パレードでは全ての山車が勢ぞろい！
☎019・604・3305（盛岡観光コンベンション協会）

アクセス 岩手県北バス「盛岡駅東口⑥」から「盛岡バスセンター」行き約15分の終点
下車、徒歩13分（盛岡八幡宮）

みちのりホールディングス・茨城交通

「MM総研大賞：地域モビリティ分野最優秀賞」受賞 一日立BRT自動運転バスー

●MM総研による評価コメント

地域の主要交通事業者を中心とした事業者間連携による地域モビリティの利便性向上や交通課題解決の動きが広がりにつつある。地域モビリティ分野では、みちのりホールディングス、茨城交通、日立市を中心に事業展開している「ひたち BRT」の自動運転バスを中心とした取り組みを最優秀賞に選定した。

2025年2月から中型バス車両での自動運転「レベル4」の営業運行を開始。国内最長距離で、鉄道の廃線跡を専用道として活用するなど、地域の移動課題解決に向けた積極的な取り組みを評価した。



関東自動車・茨城交通

「落とし物クラウドfind」で スマートに探索

落とし物をスマートフォンやパソコンからチャットでお問い合わせいただけるようになります。

●チャットによる対応のため、電話がつながるのを待たなくてもOK

●営業所・路線が分からない場合でも、「find」を導入している事業者/事業所を横断して一度にお探します

●画像登録できるので、落とし物のマッチング精度が上がります

●関東自動車：路線バス、空港バス、高速バス

➡ <https://www.kantobus.co.jp/>



●茨城交通：路線バス、空港バス、高速バス、観光バス、タクシー

➡ <https://www.ibako.co.jp/inquiry>



読者 PRESENT

P26・27でご紹介した銘菓をプレゼント！ 編集部セレクトの商品に応募してみませんか？



チャット 10 個入り

3名さま

宇都宮市にある『下野菓子処 うさぎや』で販売されている「チャット」。詳細はP26・27をチェック！

●応募要項

応募締切：2026年11月30日（月）

ハガキに 1 お名前（ふりがな） 2 年齢 3 性別

4 郵便番号とご住所 5 電話番号

6 右のアンケートの回答を明記の上、郵送してください。

●送り先

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-3-11-7F

㈱交通新聞社 コミュニケーションデザイン事業部

「みちのり2026年秋号」係



スマートフォン、タブレットからの
応募はこちらから

アンケート

みちのり2026年秋号について

A 一番面白かった記事、コーナーは？

B みちのリエリアで、おすすめのテーマパークを教えてください。
また、アンケートの内容は冊子制作の参考にさせていただきます。

今回の高速バス・船のご利用について

C 利用路線 D 利用用途 E 同行者数

F みちのりグループの高速バス・船利用頻度

G 高速バス・船を使用する際に見る情報源は

H 車内のフリーWi-Fiについて

I 導入してほしいサービスや、新しい路線など

J ご意見やご要望

アンケートにお答えいただいた方全員に
「整理できる3段ポケットポーチ」を
プレゼント！

※グレー、ネイビーの2色ございます。色はお選びいただけません。



